

Handlungsempfehlungen des Österreichischen Kuratoriums für Therapeutisches Reiten (OKTR) für die Durchführung von Therapeutischen Reiten ab 2. Mai 2020 (Stand 24. April 2020):

Das OKTR empfiehlt allgemein die derzeitigen Ausgangsbeschränkungen zu respektieren und bis zum 2. Mai keine Einheiten durchzuführen!

Alle folgenden Empfehlungen sind immer in Selbstverantwortung zu aktualisieren, wenn es zu verpflichtenden Maßnahmen oder Regelungen durch die Bundesregierung kommt.

Wir geben zu bedenken, dass Covid19 eine gesellschaftliche Herausforderung ist, die uns als Therapeut*in und Reiter*in, Klient*in, Patient*in gleichermaßen strukturell und emotional herausfordert. Daher möchten wir alle Therapeuten*innen einladen, sich gut mit der Thematik, eigenen Gefühlen und Gedanken bezüglich sich selber, seinem persönlichen Umfeld und den Reiter*innen, Klient*innen und Patient*innen auseinanderzusetzen.

Jede*r Therapeut*in muss für sich selbst (in Eigenverantwortung) entscheiden ob er/sie mit 1. Mai 2020 wieder mit den Therapieeinheiten startet oder nicht. Da es keine konkreten Regeln gibt, sind die nachfolgenden Punkte Empfehlungen von Seiten des OKTR.

Des Weiteren geben wir zu bedenken, dass die Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen selbst auch aktiv in diesen Prozess mit einbezogen werden sollen. Alle Therapeuten*innen sollen aktiv auf die Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen bzw. deren Angehörigen und Betreuer*innen eingehen. Gespräche (z.B. per Telefon) vorab können dabei helfen die Vorgehensweisen und Maßnahmen bei den Settings zu klären. Wenn Personen entscheiden, dass sie mit den Einheiten noch nicht oder nicht mehr fortsetzen möchten dann empfehlen wir, dass dies auch ohne Stornobedingungen möglich ist. Etwaige beglichene Rechnungen sollten zurückgezahlt werden bzw. nur bereits konsumierte Einheiten verrechnet werden.

Wenn Reiter*innen, Klient*innen oder Patient*innen entscheiden wieder an den Einheiten teilhaben zu möchten, dann ist wichtig ihnen zu erklären, dass dies ein Angebot ist, dass nur

OKTR

1080 Wien, Hamerlingplatz 8/15

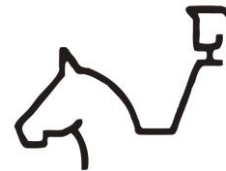
ZVR-Zahl: 097508792

Administration: 1030 Wien, Hyegasse3/1

E-Mail: office@oktr.at Homepage: www.oktr.at

Bankverbindung:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 BIC: GIBAATWWXXX



in Anspruch genommen werden kann, wenn die individuell notwendigen Sicherheitsmaßnahmen umgesetzt werden können.

Wir empfehlen einen STUFENWEISE Beginn der Einheiten!

Diese stufenweise Planung beinhaltet folgende Überlegungen:

- Mit welchen Reitern*innen/Klient*innen/Patient*innen starte ich?
- Welche Abklärung und Umgang mit Risikopatienten*innen sind wichtig?
- Wie kann ich die Maßnahmen umsetzen und welche Voraussetzungen muss ich dafür schaffen?
- Welche Zeitstruktur brauche ich dafür?
- Welche strukturellen, aber auch emotionalen Informationen bzw. Begleitangebote brauchen die Reiter*innen, Klient*innen oder Patienten*innen um wieder gut starten zu können?

So können alle folgend genannten Maßnahmen langsam Teil des Alltags werden. Wir alle werden Zeit und Geduld dafür brauchen. Außerdem ist es sinnvoll immer wieder gut „Bilanz“ zu ziehen, ob die Sicherheitsmaßnahmen umsetzbar sind, die Entscheidungen verantwortungsvoll für alle Beteiligten durchgeführt werden können und welche Schritte die nächsten sein könnten.

Allgemeine Schutzmaßnahmen

Der*Die Therapeut*in soll sich immer auch an den Empfehlungen für den Grundberuf (soweit es diese gibt) orientieren.

Durch die Methode „Pferd“ ist immer gut sich auch an den Empfehlungen durch den Österreichischen Pferdesportverband – dem OEPS, zu orientieren >
<http://www.oeps.at/main.asp?kat1=78&kat2=495&vid=1&NID=9805>

Sowohl die Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen als auch bei den Therapeuten*innen soll eine kontinuierliche Selbstüberwachung (Körpertemperatur, Symptome, Allgemeinzustand) gepflegt und ermutigt werden.

Therapeut*in und Reiter*in, Klient*in, Patient*in dürfen nicht kommen, wenn - egal welche - Anzeichen von „Grippesymptomen“ vorhanden sind.

Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen sollen nicht unangekündigt den Betrieb aufsuchen, sondern eine telefonische Terminvereinbarung treffen.

OKTR

1080 Wien, Hamerlingplatz 8/15

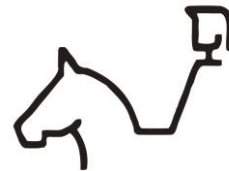
ZVR-Zahl: 097508792

Administration: 1030 Wien, Hyegasse3/1

E-Mail: office@oktr.at Homepage: www.oktr.at

Bankverbindung:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 BIC: GIBAATWWXXX



OKTR

1080 Wien, Hamerlingplatz 8/15

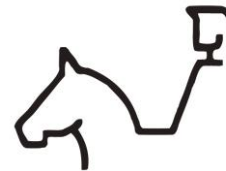
ZVR-Zahl: 097508792

Administration: 1030 Wien, Hyegasse3/1

E-Mail: office@oktr.at Homepage: www.oktr.at

Bankverbindung:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 BIC: GIBAATWWXXX



Räumliche Besonderheiten beachten

Bei Angeboten im Therapeutischen Reiten kommt es prinzipiell zu zwei räumlichen Gegebenheiten:

1. Die Angebote finden im eigenen Stall/Betrieb etc. statt. Alle Maßnahmen, die dafür gelten, sind zu verschriftlichen und einzuhalten und Maßnahmen wie Hygienebestimmungen etc. sichtbar anzubringen. Es gilt Vorkehrungen zu treffen, dass die aktuelle „Person pro Quadratmeter“ Regelung möglich ist und Ausweichmöglichkeiten angeboten werden bzw. kommuniziert werden.

2. Die Angebote werden als Mieter*in oder Einsteller*in in einem Pferdestall oder einer Organisation angeboten. Die Zusammenarbeit mit diesen ist unerlässlich und ebenfalls eine persönliche Absprache (Telefonat etc.) und einholen einer Erlaubnis. Die Vorgehensweise, Entscheidungen und Maßnahmen des Pferdestalles/Organisation sind zu akzeptieren. Wir bitten euch inständig euch an die vorgegebenen Maßnahmen des Betriebs zu halten.

Und es muss auch sichergestellt werden, dass vom Stallbetreiber*in alle notwendigen Maßnahmen durchgeführt werden, der Aufenthaltsort die Voraussetzungen ermöglicht und der*die Therapeut*in alle Maßnahmen durchführen kann.

Reinigung und Desinfektion in der Einrichtung

Vermehrte regelmäßige Oberflächendesinfektion der gesamten Anlage. (Toiletten, Türklinken, Armaturen, Aufstiegshilfe etc.)

Desinfektion aller verwendeten Ausrüstungen, Geräte und Materialien unmittelbar nach deren Gebrauch (Vollgiergurtgriffe, Zügel etc.)

Umgang mit potenziell infektiösem Material: wenn möglich Verwendung von Einmalprodukten, z.B. Papierhandtuch auf der Toilette

Entsorgung von potenziell infektiösem Material ist ohne Zwischenlagerung in einem geschlossenen Behältnis durchzuführen (Mülleimer mit Fußtaste).

OKTR

1080 Wien, Hamerlingplatz 8/15

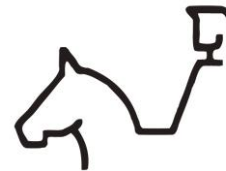
ZVR-Zahl: 097508792

Administration: 1030 Wien, Hyegasse3/1

E-Mail: office@oktr.at Homepage: www.oktr.at

Bankverbindung:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 BIC: GIBAATWWXXX



Persönliche Schutzausrüstung

Beim Umgang mit Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen ist es notwendig die Verwendung von persönlicher Schutzausrüstung individuell im Einzelfall zu beurteilen.

Sinnvoll erscheint das Tragen von Mundschutzmasken und ev. Handschuhen.

Gutes Händewaschen und desinfizieren vor bzw. nach jeder Einheit sollte eingehalten werden.

Auch Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen sollten nach Möglichkeit einen Mundschutz und Handschuhe tragen. Die Notwendigkeit liegt im eigenen Ermessen.

Diese Schutzausrüstung soll nach jedem/jeder Reiter*in, Klient*in und Patienten*in gewechselt werden.

Für das Tragen der Schutzmasken und Handschuhe gibt es keinen Unterschied ob in der Halle oder im Freien gearbeitet wird. Die Risikominimierung wird außerdem durch das Einhalten des von der Bundesregierung vorgegebenen Abstandes (von 1,5-2m) zwischen Therapeuten*innen und Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen unterstützt.

Grundsätzlich gilt: die Schutzausrüstung muss gezielt, richtig, und ressourcenschonend eingesetzt werden!

Verhalten in der Einrichtung und während der Einheiten

Ein Aufeinandertreffen von Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen auf der Anlage soll weitgehend vermieden werden. Durch das Einplanen von Pausen zwischen den Einheiten wird dies ermöglicht.

Die Reiter*innen/Klient*innen/Patient*innen erklären, dass pünktliches Kommen und Gehen wichtig ist und vereinbarte Treffpunkte zum Einhalten sind.

Begleitpersonen müssen sich auf ein Minimum begrenzen. Ein definierter Wartebereich sollte geschaffen werden.

Die Angebote sind prinzipiell einzeln oder in der Gruppe möglich. Beim Gruppensetting ist besonders darauf zu achten, dass der notwendige Abstand zwischen allen beteiligten Personen eingehalten wird.

Der von der Bundesregierung vorgegebene Abstand (von 1,5-2m) zwischen Therapeuten*innen und Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen sollte, wenn möglich, eingehalten werden. Da es während den Einheiten zu kritischen Situationen kommen kann, ist manchmal unmittelbarer Körperkontakt nicht zu vermeiden. Wir haben folgenden Tipp:

OKTR

1080 Wien, Hamerlingplatz 8/15

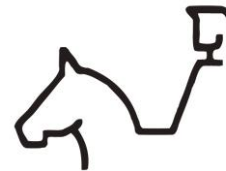
ZVR-Zahl: 097508792

Administration: 1030 Wien, Hyegasse3/1

E-Mail: office@oktr.at Homepage: www.oktr.at

Bankverbindung:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 BIC: GIBAATWWXXX



Vorbereiten eines Infoschreibens, mündliche ausführliche Information und sichtbare Hinweise aufhängen. Außerdem können Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen und Erziehungsberechtigte sowie Betreuer*innen vorab telefonisch oder per Email darüber

informiert werden. Auch ein Hinweis darauf, dass das Therapeutische Reiten auf ihren Wunsch hin und unter Kenntnisnahme des damit einhergehenden Risikos der Ansteckung mit dem Coronavirus durchgeführt wird. Dieses Infoschreiben kann bei Bedarf auch unterschrieben werden.

Wird das Angebot mit Reithelm durchgeführt, sollten die Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen nach Möglichkeit einen eigenen Helm mitnehmen. Ist dies nicht möglich, muss der Helm nach der Einheit gründlich desinfiziert werden.

Pferdeführer*innen und Praktikant*innen müssen über alle Maßnahmen am Betrieb informiert werden und unterliegen den gleichen Bedingungen wie die Therapeuten*innen selbst. Evtl. zur Sicherheit unterschreiben, dass sie auf eigenes Risiko an der Einheit teilnehmen. Auch mit ihnen sollte vorab besprochen werden wie in Risikosituationen mit Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen umgegangen wird.

In Reithallen, Stallgassen etc. sollte ein Abstand zu anderen Personen von mind. 5 Metern gehalten werden.

Wenn im Gelände/Außenbereich gearbeitet wird, sind ebenfalls Sicherheitsabstände einzuhalten.

Schützt euch und eure Reiter*innen, Klient*innen und Patienten*innen. Bringt euch nicht unnötig in gefährliche oder unabsehbare Situationen.

Gedanken zu den Pferden

Wir geben zu bedenken, dass die Pferde in den letzten Wochen, so wie wir, einen anderen Alltag hatten. Wer sein Therapiepferd nicht selbst betreut hat bzw. durch die Beschränkungen nicht die Möglichkeit hatte sein Pferd angemessen zu bewegen, sollte sich selbst wieder mit seinem Therapiepartner Pferd auseinandersetzen, Ausgeglichenheit und therapierelevantes Verhalten beachten und risikobewusst entscheiden, wieviel Training vor Beginn der Einheiten notwendig ist.

Schlussendlich möchten wir Daraufhinweisen, dass jede Maßnahme allein für sich zu unsicher wäre, um sich selbst bzw. sein Umfeld in Sicherheit zu wiegen. Es ist die Summe

OKTR

1080 Wien, Hamerlingplatz 8/15

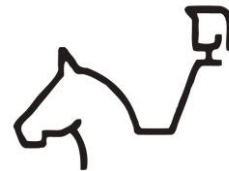
ZVR-Zahl: 097508792

Administration: 1030 Wien, Hyegasse3/1

E-Mail: office@oktr.at Homepage: www.oktr.at

Bankverbindung:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 BIC: GIBAATWWXXX



der Maßnahmen die Sicherheit bieten. Wir wissen, dass der Durchführungsort für „Therapeutische Arbeit mit dem Pferd“, besondere Herausforderungen mit sich bringt aber wir gehen davon aus, dass alle Therapeuten*innen verantwortungsbewusst ihre Entscheidungen treffen und sich gut vorbereiten bevor sie starten.

Für Fragen stehen die Sektionsleitungen gerne allen Mitgliedern zur Verfügung. Wir verbleiben mit lieben Grüßen und wünschen Euch viel Erfolg und Spaß beim Wiedereinstieg in eure Arbeit im Therapeutischen Reiten.

Bleibt gesund!

Das OKTR – Team

Ergänzung:

- 1. Auf der Seite des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, konnten wir folgende Informationen finden, die für unsere Empfehlungen relevant waren (Stand 24. April 2020):**

https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Haeufig-gestellte-Fragen_alt.html

Unter „Alltag und Wirtschaft“ >

„Was fällt unter Gesundheits- und Pflegedienstleistungen?“

Gesundheits- und Pflegedienstleistungen sind vom Betretungsverbot ausgenommen und können somit öffnen. Darunter fallen beispielsweise Therapieeinrichtungen der Logopädie, Ergotherapie, Hippotherapie, integratives Reiten etc.

(20.04.2020, 17:00)

- 2. Auf der Seite des Bundesministeriums für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport, konnten wir folgende Informationen finden, die für unsere Empfehlungen relevant waren (Stand 24. April 2020):**

<https://www.bmkoes.gv.at/Themen/Corona/Häufig-gestellte-Fragen-Sport-Veranstaltungen.html>

OKTR

1080 Wien, Hamerlingplatz 8/15

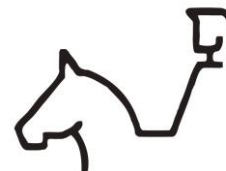
ZVR-Zahl: 097508792

Administration: 1030 Wien, Hyegasse3/1

E-Mail: office@oktr.at Homepage: www.oktr.at

Bankverbindung:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 BIC: GIBAATWWXXX



„Wann können Hobbysportlerinnen/Hobbysportler zu den Sportstätten zurückkehren?“

Ab 1. Mai sollen ausgewählte, bisher mit Betretungsverbot belegte Outdoor-Sportstätten für Hobby-Sportlerinnen/Sportler geöffnet werden. Das bezieht sich auf Outdoor-Sportstätten

denen gemein ist, dass auf ihnen Sportarten ausgeübt werden, deren sportartspezifische Ausübung die Einhaltung der Abstandsregel von zwei Metern gewährleistet.

„Welche Sportarten werden dann möglich sein?“

Zu nennen wären hier insbesondere Golfplätze sowie Tennis-, Leichtathletik-, Pferde- und Flugsportanlagen, aber auch Schießstände und Anlagen für Bogenschießen. Auch hier sind die Fachverbände gefordert, Hygieneregeln festzulegen, um jedes Ansteckungsrisiko zu minimieren.

„Ist Reitsport-Unterricht möglich? „

Das Bewegen der Tiere war aus tierschutzrechtlichen Gründen schon bisher erlaubt. Wenn die entsprechenden Abstandsregeln und die Hygienemaßnahmen eingehalten werden können, wird ab 1. Mai auch Reitunterricht bzw. das Ausreiten in die freie Natur möglich.

Weitere Informationen sind zu finden unter:

www.sozialministerium.at

www.bmkoes.gv.at

www.wko.at

www.oeps.at

www.svs.at

www.auva.at

OKTR

1080 Wien, Hamerlingplatz 8/15

ZVR-Zahl: 097508792

Administration: 1030 Wien, Hyegasse3/1

E-Mail: **office@oktr.at** Homepage: **www.oktr.at**

Bankverbindung:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 BIC: GIBAATWWXXX