

Jugendsportförderprojekt des ÖPS

FAHREN

Projektleiter:

Trainer: Christian Schlögelhofer (Fahren Technik), Erstellung von Trainingsplänen/ bzw Saisonplanung und Zusammenarbeit mit den jeweiligen Einzeltrainern

Außerdem wollen wir hinzu ziehen:

- Sportpsychologen: Begleitung sowohl bei den Kadertrainings (Einzel- und Mannschaftsbetreuung) als auch bei den Turnieren, besonders bei den Championaten (Zanka 2013)
- Konditionstrainer: Wird bei den Kadertrainings für körperliche Fitness der jugendlichen Fahrer sorgen und ihnen außerdem Tips zur Verbesserung dieser geben.
- Ernährungsberater sowohl für das Pony als auch Fahrer, optimale Abstimmung auf Wettkampf
- Tierarzt: Check der Kaderpferde und –Ponys (Blutprobe, Kontrollen während des Trainings und der Championate, Zusammenarbeit mit den eigenen Tierärzten)

- Chiropraktiker: als Ergänzung zum Tierarzt, Idealerweise ein Tierarzt, der gleichzeitig chiropraktische Ausbildung hat.

Kadertrainings

Dauer 2-2 ½ Tage

Anreise Freitag:

- Gemeinsames Abendessen
- Vortrag z.B. Ernährung
- Team Bildung (Sportpsychologie)
- Etc.

Samstag:

- Training Fahren
- Kontrolle der Pferde durch Teamtierarzt
- Einzelbetreuung durch Sportpsychologen
- Gemeinsamer Konditions-/ Fitnessstest
- Gemeinsame Aktivitäten
- SPASS
- Besprechung der Trainingspläne, Trainingsfortschritte, Probleme usw.

Sonntag:

- Training Fahren
- Feedback – Runde
- Einzelbetreuung durch Sportpsychologen

Kaderausstattung

- „Team Austria“ : Jacken, Polos und Kappen (haben die meisten schon für Wiener Neustadt bekommen)
- Kennzeichnung für die Jacken
- Helme
- Schild für die Kutschen
- Eventuell gleiche Kleidung für den Marathon

Kurse vom OEPS:

Spartenübergreifende Kurse sind im Juli und August geplant

Unterstützung bei internationalen Turnieren:

- Nenngeld
- Kostenzuschuss

Kaderverpflichtungen

- Anwesenheit bei Veranstaltungen (allerdings kein Kostenersatz für Transport)
- Kadervertrag (Sportler und Eltern)
- Anti-Doping Richtlinien
- „Benimm-Regeln“ (Repräsentant)
- Startverpflichtung bei der Österreichischen Meisterschaft und den Sichtungen