



Einladung zum OEPS Talente Team Seminar Sparten Distanzreiten, Fahren, Reining, Voltigieren

- Kursdatum:** Sa. 18.10.2025, 09:30-18:00 Uhr
- Kursort:** Sportschule Lindabrunn, Talleiteng. 15, 2551 Enzesfeld-Lindabrunn
- Treffpunkt:** CAFETERIA
- Veranstalter:** OEPS Talente Team
- Seminarleitung:** Dipl.Päd. Judith Eisnecker
- Vortragende:** Prof.Mag. Andreas Vock, DI Judith Möller-Kremser
- Teilnehmerkreis:** OEPS Talente Team – Distanzreiten, Fahren, Reining, Voltigieren
- Teilnahmegebühr:** 300 € werden vom OEPS übernommen, das sind sämtliche Kosten für die Vortragenden, Miete der Tagungsräumlichkeiten, Verpflegung für Talente Team Mitglieder
- Anmeldeschluss:** 13.10.2025
- Anmeldung:** ausschließlich per Mail an Dany Weiss, d.weiss@oepts.at
- Informationen:** Judith Eisnecker, 0664/5224666, trausnerpferde@aon.at
- Bes. Hinweise:** Die Teilnahme am Seminar gilt als Verpflichtung im Sinne der Richtlinien des OEPS Talente-Team-Förderprogramms. Nach erfolgter Anmeldung und Fernbleiben der Veranstaltung, behält sich der OEPS die Verrechnung der aufgelisteten Kosten vor.

Bitte Sportbekleidung für den Innenbereich mitnehmen.

Programmablauf:

- 09:30 – 09:45 Eintreffen – Treffpunkt CAFETERIA der Sportschule Lindabrunn
Begrüßung und Einleitung für alle OEPS Talente Team Mitglieder
- 10:00 – 11:30 Athletiktraining
- 11:30 – 12:00 Fit durch den Winter - praktische TIPPS für AthletInnen
- 12:00 – 13:00 Mittagessen
- 13:00 – 14:30 Sportgerechte Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel
- 14:30 – 14:45 Pause
- 14:45 – 16:45 Selbstmanagement – Praktische Vorbereitung auf den Wettbewerb
- 16:45 – 17:00 Abschlussbesprechung und Verabschiedung